Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy do udziału w akcji profilaktycznej z zakresu zdrowia, kierowanej do mieszkańców Miasta Rzeszowa,
pod nazwą "Zdrowie w Twoich Rękach" "Profilaktyka dla Mieszkańców",
która odbędzie się w dniach **23-25 maja 2025 r. w godz. 10:00-17:00 przy ul. 3 Maja w Rzeszowie**
oraz w siedzibie Międzynarodowego Centrum Integracji FENIKS (ul. 3 Maja 13).

W trakcie planowanego wydarzenia zorganizowane zostaną namioty i stoiska profilaktyczne, gdzie mieszkańcy będą mogli wziąć udział w bezpłatnych poradach, badaniach i działaniach edukacyjnych (jak np. pomiar ciśnienia, badanie wzroku, badanie poziomu cukru we krwi, pomiar BMI, spirometria, instruktaż samobadania piersi).
W trakcie akcji dostępny będzie także osteobus i mobilny gabinet medyczny, w którym będą dokonywane bezpłatnie badania densytometryczne dla osób zakwalifikowanych do miejskiego programu profilaktyki i wykrywania osteoporozy.
Część badań, porad i konsultacji realizowanych będzie w siedzibie Międzynarodowego Centrum Integracji FENIKS.